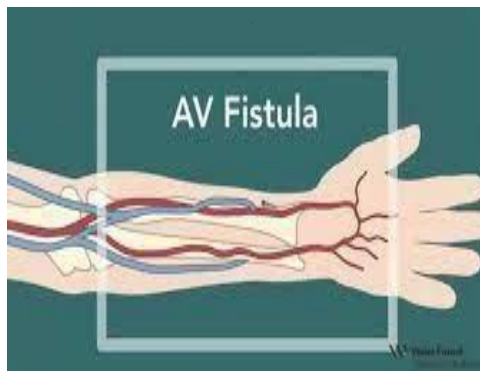


چگونگی مراقبت از فیستول



واحد آموزش سلامت
بیمارستان امام خمینی شهرستان سقز

سوپروایزر آموزش سلامت :

ملاشیخی

رابط آموزشی :

کارشناس پرستاری مهران فرنیا

SE H-ED-PA-080-01
1404

فیستول چیست :

از اتصال شریان و سیاهرگ در ناحیه مچ دست یا آرنج فیستول بوجود می آید.
با این عمل سیاهرگ دست برجسته می شود و با سوزن میتوان به جریان خون مورد نظر دسترسی داشت

هدف :

دستیابی به خون با فشار بالا و حجم کافی جهت تصفیه در دستگاه دیالیز.

مراقبت از فیستول:

24 تا 48 ساعت پس از عمل فیستول جهت کنترل کارکرد آن به جراح مربوطه یا پرستار بخش دیالیز مراجعه کنید.

-پانسمان بعد از عمل جراحی روزانه و در صورت خیس شدن عوض شود . از

روز سوم به بعد در صورت خشک بودن محل جراحی اجازه استحمام دارید. 10 تا 12 روز بعد از عمل جراحی جهت درآوردن بخیه ها اقدام کنید.

بعد از فیستول گذاری - ورزش های دست مانند باز و بسته کردن مشت - فشردن توپ کوچک و یا خمیر را انجام دهید.

از گذاشتن کیسه آبگرم مستقیم رذوی فیستول خودداری کنید

تا چند ساعت بعد از دیالیز برای جلوگیری از عفونت از استحمام خودداری کنید

از دراز کشیدن خوابیدن یا چرخیدن روی دست فیستول دار خودداری کنید و لباس با استین تنگ نپوشید

از خوردن دارو های کاهنده فشار خون
بدون تجویز پزشک خودداری کنید

از به کار بردن تیغ جهت زدودن موی روی
فیستول خودداری کنید

قبل از انجام دیالیز محل را ذبا آب و صابون
بشوید

از چسب زدن به صورت حلقوی روی
فیستول و فشار زیاد روی فیستول خودداری
کنید .

در صورت کم شدن لرزش فیستول باید به جراح
مراجعه کنید

افت فشار خون باعث ایجاد لخته در فیستول
میشود که باید به پزشک مراجعه کنید

هر بار محل سوزن ها را از نظر قرمزی و
التهاب بررسی کنید

بعد از دیالیز و و خروج سوزن ها تا 20 دقیقه
بر روی محل سوزن فشار آورید

همیشه گاز و چسب ذخیره جهت
جلوگیری از خون ریزی یهویی در جیب
داشته باشید

عمر فیستول با رعایت نکات تا 10 سال می باشد

از پوشیدن دستبند یا ساعت در دست فیستول
دار خودداری کنید

پرهیز از بلند کردن اجسام بیش از دو کیلوگرم
از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار پرهیزید.

برای نرم شدن پوست ناحیه سوزن ها از پماد
ویتامین A+د استفاده نمایید.

از پرستار درخواست کنید تا جای سوزن
ها را به صورت چرخشی در جلسات
تغییر دهد تا عمر فیستول افزایش یابد تا از
آنوریسم و بزرگی رگ جلوگیری شود .

گاه رگ در یک ناحیه بزرگ و پر خون می
شود و احتمال پارگی وجود دارد که باید در
این مواقع به جراح مراجعه کنید.



آموزش سلامت